

DÍA DE RECOLECCIÓN

HAZ UNA PAUSA. ESCUCHA TU CORAZÓN.
ENCUENTRA A DIOS.



“VOLVER A LO ESENCIAL”

**UN DÍA PARA DESCUBRIR QUÉ ES
VERDADERAMENTE IMPORTANTE EN MI VIDA**

**¿QUÉ COSAS ME
ESTÁN ROBANDO
TIEMPO Y
ENERGÍA?**

“Por eso les digo, no se preocupen por su vida, qué comerán o qué beberán; ni por su cuerpo, qué vestirán. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?”

Mt 6, 25



“VOLVER A LO ESENCIAL”

Vivimos ocupados, acumulando compromisos, preocupaciones y cosas que muchas veces terminan desplazando lo esencial.

San Francisco de Asís con sencillez, nos lleva a descubrir la libertad interior y la capacidad de reconocer lo verdaderamente necesario.

Este día se nos invita a revisar:

- ¿Qué lugar ocupan Dios, la familia, los amigos y mi bienestar personal?
- ¿Qué cosas me están robando tiempo y energía?
- ¿Estoy viviendo según mis valores o según las expectativas de los demás?
- ¿Qué necesito soltar para vivir con mayor libertad?

SÁBADO 17 DE OCTUBRE 2026

9AM-1PM

HOLY CROSS RETREAT CENTER



El Costo de las pláticas del Día de Recolección es de \$55

*****Se requiere el registro previo a las actividades del día. Usted puede registrarse por teléfono o en línea escaneando el siguiente código:**

